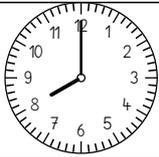


TAGESPLAN

Mache jeden Tag **3 Arbeitszeiten**. Versuche in den **30 Minuten** viel zu schaffen. Danach kommt eine Pause. Damit dir das **Üben mehr Spaß macht** und du dein Ziel erreichen kannst, darfst du zwischen einigen Aufgaben wählen. Denke daran, im **Wochenplan abzuhaken!**
Ich wünsche dir eine schöne zu Hause-Lern-Zeit!



8 Uhr Aufstehen und Frühstück



9 Uhr Zoom-Treffen oder
Arbeitszeit (30 Minuten)



9 . 30 Uhr Bewegungs- und Trinkpause:
Sport im Wohnzimmer oder Garten



10 Uhr Zoom-Treffen oder
Arbeitszeit (30 Minuten)



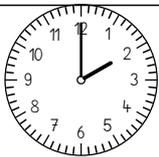
20-30 Minuten Pause



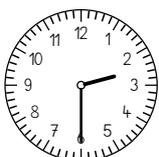
11 Uhr Arbeitszeit (30 Minuten)



11 . 30 Uhr Freizeit und Mittagessen



14 Uhr Zoom-Treffen oder
Arbeitszeit (30 Minuten)



ab 14 . 30 Uhr Sport und Freizeit



Abends:

Eine Aufgabe vom **Hausaufgabenpass**: Kopfrechnen oder Lesen
Tagebuch: Das Schöne am Tag

