
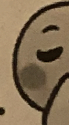


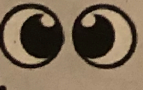
RUHIGE WOCHE

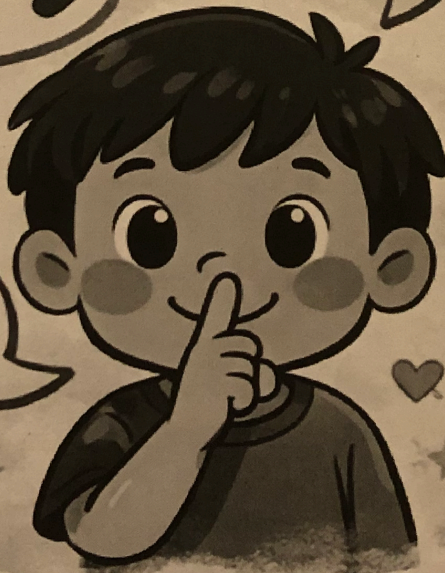


Ich bewege
mich
achtsam. 



Ich spreche
so leise
wie möglich. 

Ich beobachte
mich
genau. 



Gemeinsam schaffen wir Ruhe!